



CENTRO MORELENSE DE LAS ARTES

El Área de Teatro del Centro Moreense de las Artes (CMA) convoca al público interesado en el entrenamiento corporal a través de talleres enfocados en la experiencia de lo teatral (mayores de 13 años).

TALLER DE ACROYOGA

Acroyoga es una práctica que conjuga las habilidades de la acrobacia con los beneficios de la Yoga a través del intercambio energético, el manejo del equilibrio, la distribución del peso corporal, el control muscular, el desarrollo de la propiocepción y la conciencia espacial. Se puede entrenar entre dos o más personas desarrollando una meditación en movimiento grupal.

Temario:

- Relación entre peso, gravedad y equilibrio corporal.
- Concentración y atención.
- Confianza personal y grupal.
- Comunicación sensorial.
- Propiocepción.
- Desarrollo de fuerza y resistencia.
- Conciencia espacial.
- Creación de micro secuencias en movimiento en dúo o grupales.

Dirigido a artistas escénicos, deportistas, practicantes de yoga y al público en general interesado en desarrollar técnicas corporales.

MODALIDAD: Presencial

HORARIO: MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 18:00 HRS.

IMPARTE: MIGUEL ÁNGEL ORTÍZ

VIDEO MUESTRA DE RESULTADOS POSIBLES:

https://www.youtube.com/watch?v=mz_6EQcmI7A

TALLER DE ZANCOS NIVEL BÁSICO

En este nivel se aprenderá la preparación para comprender la inteligencia corporal de andar en zancos, cómo colocarlos y ajustarlos, cómo subir y bajar de los zancos, desplazamientos básicos, elementos de seguridad, formaciones simples en grupo.

MODALIDAD: Presencial

HORARIOS: JUEVES DE 16:00 A 18:00 HRS. Y SÁBADO DE 10:00 A 12:00 HRS.

VIDEO MUESTRA DE RESULTADOS POSIBLES:

https://drive.google.com/file/d/1Vfd2YhX9fGam5yp-SQfyM99N-qiUdnF3/view?usp=share_link

TALLER DE ZANCOS NIVELES INTERMEDIO Y AVANZADO

En estos niveles se aprenderá a subir y bajar escaleras, desplazamientos en pendientes, escaleras y diferentes tipos de terreno, técnica de presión, fortalecimiento muscular, pasos y equilibrio en un apoyo, saltos, uso de cuatro apoyos, acompañamiento y cuidado individual y grupal, entrenamiento para desfiles y comparsas, principios de creación escénica.

CONVOCATORIA
TALLERES DE TEATRO
1º FEB - 1º JUL 2023



cmamorelos.edu.mx

MODALIDAD: Presencial

HORARIOS: MIÉRCOLES Y VIERNES / 16:00 a 18:00 hrs.

VIDEO MUESTRA DE RESULTADOS POSIBLES:

https://drive.google.com/file/d/1jlrP4ZvGxp75AxqNmpBv_n2hSOxuum1r/view?usp=share_link

Ambos talleres son impartidos por MIGUEL ÁNGEL ORTIZ y HUEMATZIN ROSSELL

MIGUEL ÁNGEL ORTÍZ es docente e investigador escénico, director y actor de teatro, ha impartido clases en la Universidad de Las Américas Puebla, el Instituto de Artes de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, es egresado de la Escuela Nacional de Arte Teatral (INBA) y fue becario por la Comisión Europea y el Programa Master Erasmus Mundus in Performing Arts Studies, en Marsella, Francia. Actualmente es cordirector de la compañía Artillería Escénica e imparte clases de acrobacia, dirección escénica y actuación.

HUEMATZIN ROSSELL es actor/Director y Docente. Licenciado de Actuación por la Escuela Nacional de Arte Teatral, INBA. Es egresado del Posgrado de Teatro y Educación en el Institut del Teatre, Barcelona, España y obtuvo el grado de Maestría en Teatro y Artes Escénicas por la Universidad de la Rioja. Se ha desarrollado como docente en actuación, pedagogía teatral y de la danza y manejo del objeto escénico. Ha colaborado con las compañías ...Actualmente es investigador de prácticas escénicas para espacios abiertos y alternativos.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Pagar en el banco \$1,8000.00 (mil ochocientos pesos 00/100 m.n.)
2. Presentar en el área de finanzas del Centro Morelense de las Artes el recibo bancario
3. Acudir a inscribirse en el área de servicios escolares con los siguientes documentos:

- Solicitud de inscripción del área de teatro:
http://www.cmamorelos.edu.mx/tramites_servicios/sol_inscripcion_te.pdf
- Comprobante de domicilio reciente
- Comprobante de pago de seguro escolar \$100.00
- Comprobante de pago de credencial: \$50.00
- Acta de nacimiento (copia)
- CURP (copia)
- Comprobante de pago del taller emitido por el área de finanzas

El periodo de inscripciones debe realizarse entre los días 5 y 27 de enero de 2023.

INICIO DE CLASES: 1° DE FEBRERO

Mayores informes:

Campus Centro: Av. José María Morelos No. 263 Col. Centro C.P.

62000. Cuernavaca, Morelos. Tel. 312 8510 & 312 8513

registro.teatro@cmamorelos.edu.mx